

2025 年 12 月 23 日

お腹の調子を整えるだけじゃない！3つの機能で健康サポート 「食物繊維（30袋）」 1月5日 Amazon で発売

ヤクルトヘルスフーズ株式会社（大分県豊後高田市/代表取締役社長 林 立幸）は、「ヤクルトのサプリメント」ブランドから、「食物繊維（30袋）」を1月5日（月）より Amazon.co.jp にて発売します。

●「食物繊維（30袋）」について

本品は食物繊維の1種であるイヌリンが機能性関与成分の機能性表示食品です。イヌリンには“お腹の調子を整える”“血中中性脂肪を下げる”“食後の血糖値の上昇をゆるやかにする”3つの機能が報告されています。1日摂取目安量は、お腹の調子を整えたい方は1袋、血中中性脂肪が気になる方は2袋、食後の血糖値が気になる方は1回2袋となっており、個々のお悩みにあわせてご利用いただけます。粉末タイプになっており、お茶やコーヒーなどの飲料や普段の食事に溶かしても味を邪魔しません。小分けになっているので出先や旅行先でもご利用いただけます。

商品名	食物繊維(30袋)
機能性関与成分	イヌリン
機能性表示	本品にはイヌリンが含まれます。イヌリンには善玉菌の一種であるビフィズス菌を増やし、腸内フローラを整えることでお通じを改善し、お腹の調子を整えることが報告されています。また、血中中性脂肪を下げる、食後の血糖値の上昇をゆるやかにすることが報告されています。
届出番号	J1405
原材料名	イヌリン(タイ製造)、シトラスファイバー
1日摂取目安量	お腹の調子を整えたい方は1日1袋 血中中性脂肪を下げる方は1日2袋 食後の血糖値が気になる方は1日1回2袋
内容量	150g(5g×30袋)
販売価格	2,000 円(税別) 2,160 円(税込)
販売チャネル	Amazon.co.jp（ヤクルトヘルスフーズ公式ストア）
発売日	2026 年 1 月 5 日(月)



●「ヤクルトのサプリメント」について

「ヤクルトのサプリメント」は“今から未来まで、ひとりでも多くの人の健康をサポートする”をコンセプトに、出来る限り長く、お客さまの健康に寄り添うことを目指した、サプリメントブランドです。



< 本件に関するお問い合わせ先 >

ヤクルトヘルスフーズ株式会社（東京支社） ☎03-6262-8087（担当:企画業務部 古賀）
〒104-0032 東京都中央区八丁堀 2-7-1 八丁堀サンケイビル 7 階 <https://www.yakult-hf.co.jp/>